

„Unser Dattel-Dip-Tipp“

Datteldip für 4 Personen

Zubereitungszeit: ca.11 Minuten

Zubehör: Knet/Mahlmesser

Zutaten:150 g entsteinte Datteln

200 g Frischkäse

200 g Schmand

2 Knoblauchzehen

1 Prise Chilipulver

1 Prise Kurkuma (Wer möchte)

1TL Currypulver

Anleitung: Datteln und Knoblauch klein häckseln.
Ggf. Vorgang wiederholen.

Restliche Zutaten hinzufügen und vermengen. Ggf.
nochmals abschmecken.

Statt des Dip kann auch eine einfache fleischlose Mahlzeit
zubereitet werden. Den „gesparten“ Betrag zum üblichen
Sonntagessen erbitten wir als Spende für Misereor!

Vielen Dank!

Ihr EWK St.Don Bosco und Pfadfinder Johannes Bosco

Eine gemeinsame Aktion des
Eine-Welt-Kreis



und des
DPSG Stamm Johannes Bosco



<https://stamm-johannes-bosco.de>



Solidarische Brotzeit
zu Hause

. eine Aktion in ihrer Pfarrei
St.Michael und Paulus, Velbert

FASTENAKTION
2022
ES GEHT! GERECHT.



Geben für eine gerechtere Welt:

Fastenzeit ist MISEREOR-Zeit

Suzanne Lemken, MISEREOR

21.01.2022

Fastenaktion (MISEREOR)

Veränderung ist uns nicht immer willkommen. Das beste Beispiel bietet die Klimakrise, die unsere Welt mit zunehmender Geschwindigkeit verwandelt – und zu einem gefährlichen Ort macht. Zuerst für die Ärmsten von uns. Sie sind ganz besonders von Katastrophen betroffen, leiden zunehmend an Obdachlosigkeit und Hunger. Aber wir können etwas tun, um Veränderung selbst zu gestalten! MISEREOR macht sich stark für eine gerechtere Welt, in der wir die Klimafolgen mit vereinten Kräften so gut wie möglich abwenden.

„**Es geht! Gerecht.**“ ist deshalb das Motto der Fastenaktion 2022. Und dort, wo der Schaden schon entstanden ist, helfen MISEREOR-Partnerorganisationen den Menschen schnell und nachhaltig, die Not zu überwinden. Bitte tragen Sie mit Ihrer Fastengabe zur MISEREOR-Kollekte am fünften Fastensonntag dazu bei! Wenn Sie in diesem Jahr nicht den Gottesdienst besuchen können, kommt Ihre Spende auf anderem Weg bei MISEREOR an.

Auch in diesem Jahr rufen wir alle auf Solidarität zu leben. Unter den bestehenden Coronabedingungen bleiben unsere Pfarrheime bis Ostern geschlossen. Das Fastenessen findet wieder zu Hause im familiären Kreis statt. So rufen wir Sie/Euch auf....

> Macht mit!

Nach den heiligen Messen werden am 5.Fastensonntag, den 2./3. April Solidaritätsbrote gegen eine Spende angeboten. Dieses einfache u. schmackhafte Brot soll als Begleiter zu einem Dip oder einer einfachen Suppe gereicht werden. Wer nicht in die Messen kommen kann findet hier die Rezepte zum selber backen und dippen.

Unterstützen Sie/Ihr uns durch eine Spende direkt auf unser Spendenbarometer bei Misereor.



<https://www.misereor.de/spenden/spendenaktionen/eigene-spendenaktion-starten?cfd=tobr4>

Unser Soli Brot

LUFTIKUS

100 g Apfel geschält und gerieben

25 g Butter

1 Stück. Würfel Hefe

1 1/2 TL Salz

250 g lauwarmes Wasser

alles mischen und ca. 2 Min. rühren

100 g zarte Haferflocken

400 g Mehl

1/4 TL Vitamin C-Pulver

Alles zu einem geschmeidigen Teig verkneten (ca. 2 Min.), den Teig zu einem Laib formen und in eine Brotbackform legen oder in Backpapier einwickeln.

15 Min. bei 50 ° C im Backofen aufgehen lassen, dann 15 Min. bei 220° C und danach 30 Min bei 175° C backen.

Achtung: geht sehr auf und wird super luftig und leicht

Das Brot nach den Messen entspricht der Hälfte des Rezeptes. Geeignet für 1-2 Personen.

Weiter geht's zum Dip



Brot selber backen oder nach den hl.Messen mitnehmen > Dip zubereiten oder Fastenessen (Suppe?) kochen > Spenden > Misereor > Projekte fördern!